



JÉRÉMY RENO

Sport - Nutrition - Rééducation - Bien-Être

BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2019 / 2020

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél Portable :

(Me permets de vous prévenir par **SMS en cas de retard, annulation ou report de dernière minute**)

E-mail :

Je souhaite m'inscrire au cours suivant pour la saison 2019 / 2020

32 cours au total (sur la base d'une année scolaire)

Pas de cours durant les vacances scolaires

Cross Training JEUDI 20H15 JULLIE 69840

| Cours | Tarif | Quantité | Total |
|----------------|-------|----------|-------|
| CROSS TRAINING | 150€ | | |

Les cours ont lieu chaque jeudi de 20H15 à 21H15, à la salle des fêtes de JULLIE.

Règlement par chèque à l'ordre de RENO JEREMY ou espèces.

Règlement possible **en plusieurs fois, jusqu'à 3 chèques** (indiquer les dates d'encaissement derrière les chèques).

J'ai lu et compris la notice d'information qui m'a été remise (au dos de ce documents).

DATE :

SIGNATURE :

NOTICE D'INFORMATION

Vous vous êtes inscrit pour participer à un cours de Cross Training.

J'espère que ce cours vous donnera satisfaction et que vous passerez un agréable moment.

Je vous demande de lire attentivement les informations et recommandations qui suivent :

- Toutes les inscriptions sont fermes et définitives pour la saison scolaire en cours. Les cours sont assurés à partir de début octobre jusqu' au JEUDI 2 JUILLET 2020, hors vacances scolaires. Le nombre de cours minimum garanti est de 30 pour la saison.
- Le cours de Cross Training sont des cours de remise en forme qui peuvent ne pas être adaptés à tout le monde, ils peuvent compter des risques.
- Signalez à votre professeur toute pathologie qui pourrait présenter un risque afin qu'il puisse vous donner les bons conseils.
- Vérifier que vous êtes aptes à suivre ces types de cours auprès de votre médecin et demandez lui un certificat (valable 1 an). En effet, ces cours peuvent **ne pas être adaptés aux personnes ayant des faiblesses au niveau articulaire ou cardio-vasculaire**. Dans tous les cas, **seul votre médecin est apte à déterminer** si vous pouvez participer à ces cours sans danger.
- Je vous conseille de souscrire auprès de votre assureur, une assurance pour les dommages causés à vous-même par vous-même dans le cadre de vos pratiques sportives (ceci est facultatif).

N'oubliez pas !

- **Amenez un tapis de sol**
 - **Mettez des chaussures adaptées au sport en salle**
 - **Mettez une tenue adaptée à votre confort et liberté de mouvement.**
- **Et n'oubliez pas votre bouteille d'eau.**

Et encore merci de votre participation !

