

COURS DE SPORT À JULLIÉ 69840

## PRÉ - INSCRIPTION VENDREDI 2/09 16H3O - 19H3O RDV SALLE DES FÊTE DU VILLAGE

Venez (re)découvrir le plasir du sport avec votre coach / PLAISIR & PARTAGE GARANTIS

6 COURS DE SPORTS POUR LES GRANDS ET LES PETITS

PILATES - RENFORCEMENT MUSCULAIRE - CROSS TRAINIG - CROSS
KIDS - CROSS ADO



## PRENEZ SOIN DE VOUS & REPOUSSEZ VOS LIMITES.

## **ESSAYEZ NOS COURS!**

Ce qui vous attend :

LUNDI
19H45 - 20H45 PILATES
20H45 - 21H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

JEUDI 19H30 - 20H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE 20H30 - 21H30 CROSS TRAINING

VENDREDI 17H30 - 18H30 CROSS KIDS (4 - 7 ANS) 18H30 - 19H30 CROSS ADO (8 - 12ANS & +++)

## **DÉBUT DES COURS LUNDI 5/09**

POUR TOUTE QUESTION, VEUILLEZ CONTACTER LE 06 32 11 38 49 OU ENVOYEZ UN E-MAIL À JR.COACHINGZS®CMAIL.COM VISITEZ WWW.STARFIFI.FR